

関係者各位

令和8年6月吉日

GYM Dream 実行委員会

[公印 略称]

## GYM Dream Festival 2026 in KOSHIGAYA GYM Dream CUP 開催のご案内（ご通知）

拝啓 時下、皆様におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、昨年度、開催いたしました体操・新体操の普及発展を願うイベント【GYM Dream Festival in KOSHIGAYA】について、本年度も更なる磨きを掛けることを祈願し、体操を愛好する子どもたち向けの競技大会【GYM Dream CUP】を並行し開催する運びとなりました。

本大会は、体操を愛する子どもたち、それを支える保護者の皆様や各教室の先生方が大会を通して自己肯定感の向上や連帯感の涵養に資する事によってより一層体操を愛好し、他のクラブと触れ合うことで体操の普及発展に寄与する事を目的としております。

また、大会の日程の中に体操のパフォーマンスを大衆向けにアレンジしたジムドリームフェスティバルも開催いたします。

つきましては、参加資格や評価方法については、体操教室に通う体操を愛好する子どもたちであれば参加でき、演技の発表ができるとの趣旨をお酌み取り頂きたいと存じます。

何かと不行き届きあろうかとは思われますが、別途要綱をご一読頂き、ご賛同を頂けましたらお申込みをお願い申し上げます。また、お気付きの点がございましたらお気軽に事務局までお問合せ下さい。

敬具

### 記

- ▷ 日時：令和8年8月1日（土） 9:00~17:00 人数により班編成あり
- ▷ 場所：越谷市立総合体育館
- ▷ 大会ルールについて（別紙参照）
- ▷ お申込み **令和8年6月1日（月）～7月4日（土）**
- ▷ お申し込み方法（別紙大会要項参照）
- ▷ 問い合わせ先  
GYM Dream 実行委員会 大会事務局  
メール [gymdream.hp@gmail.com](mailto:gymdream.hp@gmail.com)

以上

# GYM Dream Festival 2026 in KOSHIGAYA

## GYM Dream CUP

### 大会要項

開催趣旨 : 体操を愛好する幼児から児童生徒の健全育成を目指す共に、体操を通して互いに認め合うことや自己肯定感の向上を促し、連帯感の涵養に資する。  
又、体操及び体操競技の普及発展振興に資することを開催の目的とする。

主催 : 越谷体操・新体操公開演技会 GYM Dream 実行委員会

共催 : 公益財団法人 越谷市施設管理公社

後援 : 公益財団法人 日本体操協会

協賛 : イーグル/泰山スポーツジャパン/ひこぼえクラブ/  
SKGスクエア/acroba/フライングバード体操教室/他

期日 : 令和8年8月1日 (土)

会場 : 越谷市立総合体育館 〒343-0011 埼玉県越谷市増林二丁目33番地

参加資格 : 体操を愛好する子どもたちであること

競技種目 : マット/跳び箱/鉄棒の三種目 (男女合同に左記の三種目を行う。)

競技の部	種目	対象
フューチャークラス	マット (ゆか) /跳び箱/鉄棒	幼児～小学2年生
スタークラス	マット (ゆか) /跳び箱/鉄棒	幼児～中学生

\*別紙GYM Dream CUP 2026年度版ルールを参照し、出場可能なクラスを各教室でご判断の上申し込みを行うことが参加資格となる。

競技方法 : 個人選手権大会 / GYM Dream CUP 2026年度版ルール参照

表彰 : 大会に参加する子どもたち全員に表彰を行います。

- 申し込み : (1) 申し込み期間 令和7年6月1日(月)～7月4日(土)
- (2) 方法 指定のエクセルデータにて下記アドレスにお申込み下さい。  
(PDFに変換はしない様よろしくお願い致します。)
- (3) 出場選手の集合写真を横向き画像データ (JPEG,PNG形式) で一緒に送信下さい。(プログラム作成のため使用します。集合写真は出場選手全員でなくても結構です。教室のロゴでも結構です。)
- ・ お申込みアドレス [gymdream.hp@gmail.com](mailto:gymdream.hp@gmail.com)  
[flying.bird20211108@gmail.com](mailto:flying.bird20211108@gmail.com)  
(不具合の場合はこちらに送信下さい。)

\*お申し込み後ラインにメッセージをお願い申し上げます。

LINE ID kinta1108



\*Lineの登録は監督の方のみでお願いいたします。

\*申し込み締め切り後、事務連絡用グループラインを作成致します。

- (4)参加取り消しは、申し込み後、参加料のお振込み前まで承ります。  
お振込み後のキャンセルは応じ兼ねますので予めご了承ください。

参加料 : 一律 5,000円/人

下記口座に申し込み人数分をお振込み下さい。

振込手数料はご負担ください。

城北信用金庫 梶原支店 普通 0026453 GYM Dream 実行委員会

- その他 : (1) 公開演技会の時間に体操選手・パフォーマーによる演技会を行います。  
日頃、体操競技をご覧になる機会の少ない皆様でもお楽しみいただけます。雄大かつダイナミックなパフォーマンスをお楽しみください。
- (2) 万が一の傷害に備え大会運営側としてイベント保険に加入いたします。  
ご心配の場合は各所属において別途傷害保険にご加入してください。
- (3) 表彰式は大会としては行いません。賞状を各所属毎に受取後、子どもたちと信仰の深い先生方より最大の賞賛の下、授与をお願い致します。
- (4) 大会当日は駐車場のご用意がありますが、台数に限りがございます。  
予めご承知置きの上、できる限り公共交通機関等をご利用の上、お越しください。
- (5) 大会当日、選手の安全を確保するため引率者を必ず準備して下さい。
- (6) ゼッケンは使用しません。個人名にて確認、招集、演技をいたします。

- そ の 他 : (7) 本大会では体操を愛好する子どもたちを一丸となって応援する趣旨上、必ずしもレオタードを着用する必要性はございません。日頃から教室で着用しております体操着(Tシャツ及びハーフパンツ)をご着用下さい。長丈ズボンの体操着は体線が見えづらく審判が演技を公平に採点する際に適していないため、着用はご遠慮下さい。尚、レオタードを着用しての演技も行えます。各教室でご選択ください。
- (8) 大会当日、写真や動画の撮影は個人にて可能となります。大会に参加される子どもたちの精一杯の演技を記録にお残しください。しかし、個人情報に関連から他人が映り込む場合、撮影素材の使用には各教室及び個人の責任の下、十分にご配慮願います。
- (9) 館内設置の下駄箱は使用不可となります。各自下足入れの袋をご準備頂き、個人にて下足の管理をお願い申し上げます。室内履きは大人用の簡易スリッパを館内入り口に無料配布しております。子ども用の室内履きは各自にてご用意ください。
- (10) 着替えは準備運動会場の男女更衣室をご使用下さい。ロッカーの使用は不可とします。尚、手荷物の管理は各個人や教室にて管理をお願い申し上げます。盗難、窃盗等の被害については当方は一切責任を追い兼ねます。予めご了承ください。
- (11) 飲食は、一階メインアリーナ入り口前の机上、自動販売機前、二階武道場前の机上、二階観覧席にてお願い申し上げます。尚、一階観覧席及びアリーナは飲み物のみお持ち込みが可能となります。
- (12) ゴミは各自お持ち帰りをお願い申し上げます。
- (13) 下記の時程詳細班編成につきましては申し込み期日終了後 7/18迄 にお知らせいたします。関係者の皆様には大変ご面倒お掛けいたします。

時 程 : 参加人数により概ね下記の時程内容で大会を運営させていただきます。変更の可能性がございますので予めご了承ください。

- ① 午前中 フューチャークラス / スタークラス  
(1班 9:50~10:50) (2班 11:30~12:30)
- ② 公開演技会 (13:30~14:30)
- ③ 午後 フューチャークラス / スタークラス (3班 15:30-16:30)

問合せ先 : GYM Dream 実行委員会 大会事務局  
メール [gymdream.hp@gmail.com](mailto:gymdream.hp@gmail.com)

# GYM Dream CUP 2026 大会ルール

マット

フューチャークラス

全6技

\* 挨拶とポーズも各1技としてカウントする。技はA~Dの各グループから最低1技ずつを選択し、全5技の演技を組み立てる。6技以上行うことも可能とするが、全6技を認定し採点を行う。

A 回転系

前転 開脚前転 横転 後転 開脚前転 側転

B バランス系

水平バランス 片足上げ立 背倒立 V字バランス

C 柔軟系

長座体前屈 左右開脚座 後転屈 ブリッジ

D ジャンプ・スキップ系

スキップ ギャロップ 片足けんけん 垂直ジャンプ ジャンプハーフ ジャンプ1回ひねり

跳び箱

- \* 必要に応じて補助もありとする。(決定点から-1.00)
- \* 4段~6の跳び箱(横向き)で演技を行う。
- \* 技の価値点は以下の通りとして評価する。雄大な演技には審判より積極的に加点を行う。

技名	価値点	段数
カエル乗り	9.00	4
開脚跳び	9.50	4
閉脚跳び	10.00	4

鉄棒

全5技

- \* 必要に応じて補助もありとする。(1回につき決定点から-1.00)
  - \* 挨拶とポーズも各1技としてカウントする。
  - 5技以上行うことも可能とするが、全5技を認定し採点を行う。
  - \* 雄大な演技には審判より積極的に加点を行う。
- ⇒最低限残り3技を下記から選択し演技を組み立てる。

技名	豚の丸焼き	両足鉄棒 足掛け	つばめ 姿勢	逆上がり	空中 逆上がり
空中 前回り	脚抜き	尻上がり	つばめ姿勢 スイング	スイング 後ろ振り 下り	前回り 下り

マット

スタークラス

全6技

- \*各グループから最低1技づつを選択して6技の演技を組み立てる。
- \*技数が不足している場合のみ**挨拶とポーズはどちらかを1技**としてカウントする。
- \*終末技は、下記タumbling技を行う。6技以上行うことも可能とするが、全6技を認定し採点を行う。
- 例) 倒立前転はDの静止系、Aの回転系の2グループを確保可能です。倒立は1秒以上静止をして下さい。  
後転倒立においてもAの回転系、Dの静止系の2グループを確保可能です。倒立ブリッジは同様の考えの下でDの静止系とCの柔軟系が確保可能です。それぞれ演技の組み立てにご参考下さい。

A 回転系

前転 開脚前転 伸膝前転 後転 開脚後転 伸膝後転 側方倒立回転  
 前方開脚倒立回転 後方開脚倒立回転

B スキップ、ジャンプ、ターン系 (座のターンも含む)

スキップ 垂直ジャンプ ジャンプハーフ ジャンプ1回ひねり 1回ひねり (それ以外の) ターン

C 柔軟系 \*基本3秒の柔軟姿勢での静止を求めます。

長座体前屈 左右開脚座 ブリッジ 前後開脚

D 静止系 (倒立、力技、バランスなど) \*基本1秒以上~2、3秒の静止を求めます。

水平バランス 片足上げ水平立 V字 (Y字) バランス 倒立静止 倒立移行  
 脚前 (上) 拳 開脚前拳 しんぴ倒立 開脚上水平

E タumbling系 (走ってから行う技も含む) / 終末技

走って側転 ロンダード ハンドスプリング バク転 前方宙返り 後方宙返り 前宙1/2ひねり (それ以上のひねり)  
 後方宙返りひねり 後方伸身宙返り 後方宙返り1回 (それ以上) ひねり ロンダードバク転及び宙返り系の技 側宙

跳び箱

- \*必要に応じて**補助もあり**とする。(決定点から-1.00)
- \*6段~8段の跳び箱を行う。**ロイター板は指定の物を選択可能とする。**
- \*跳び箱の横縦向きの選択は審判に申告の上、自由に変更可とする。
- \*技の価値点は以下の通り評価する。**雄大な演技には審判より積極的に加点を行う**
- \***転回1回以上の技 (例.ツカハラとび) 等は審判の裁量により価値点を算出致します。**

技名	価値点	技名	価値点
カエル乗り	7.00	ヘッド (ネック) スプリング	9.50
開脚跳び	8.50	側転とび	9.50
閉脚とび	8.80	転回とび	10.00
台上前転	9.00	転回跳びひねり 転回跳び1回ひねり	10.50 11.00

鉄棒

全6技

- \*必要に応じて**補助もあり**とする。(1回につき決定点から-1.00)
- \*技数が不足している場合、**挨拶、ポーズはどちらか一方は各1技**とみなす。
- \***技の繰り返しは1技まで可能とする。鉄棒の高さは審判に一言の上変更可とする。6技以上行うことも可能とするが、全6技を認定し採点を行う。**

足掛け上がり	け上がり	つばめ姿勢	つばめ姿勢 スイング	逆上がり	空中逆上がり
空中前回り	足掛け周り (前又は後)	ともえ ほんてん	前回り下り	グライダー下り グライダー ひねり下り	スイング後ろ 振り下り

# 器具の規格

## 【ゆか】

\*引用イーグルHP

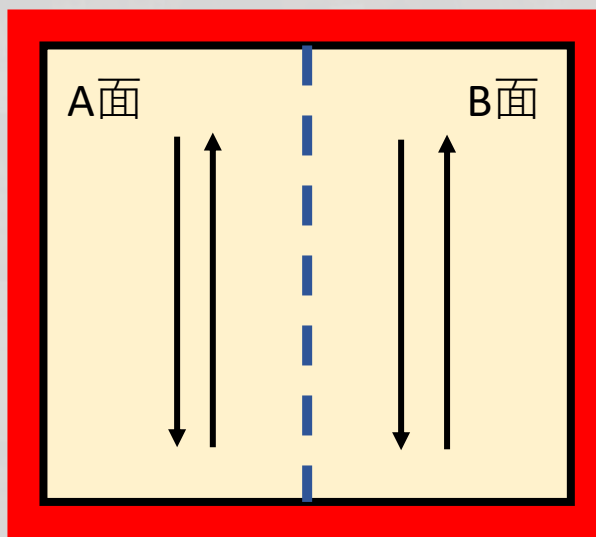


### 新型FIGゆかD

国際体操連盟認定品 日本体操協会検定品

品番	TQ1008D
仕様	<ul style="list-style-type: none"><li>・体操ゆか全体は1400cm × 1400cmです。</li><li>・競技エリアは1200cm × 1200cm、対角線の長さは1697cmです。</li><li>・ゆかの表面は、高品質のカーペットで覆われ、競技エリアと安全エリアは色の違いで明確に分かれています。</li><li>・ゆか競技の安全性、快適性を高めるため、厚さ2cmのパズル型EVA製クッションの上に、さらに厚さ4cmのパズル型XPE製クッションを取り入れています。</li><li>・クッションの下に72枚のスプリング合板が敷かれ、スプリング合板の下にはバネが32個付けられており、高反発弾性を得られます。</li></ul>

審判席  
2名



審判席  
2名

ゆかフロア一面をA面、B面に分け、2名ずつ演技を行う。

# 器具の規格

## 【鉄棒】

\*引用イーグルHP



クラブ鉄棒

品番	TQ2007
仕様	<ul style="list-style-type: none"><li>・バーの表面はφ2.8 cmの特別な弾性力を持つ材質で作られ、バーの長さは240 cmです。90cm～280cm間での高さ調節が可能です。</li><li>・テンションはφ0.6cmのステンレスワイヤーで作られ、張力をすばやく調整できます。</li><li>・高さ調節がテンションシステムによって制限されず、調整が迅速になりました。</li><li>・ベースの大きな脚は、アスリートの最大衝撃力による圧力を分散させることができます。</li><li>・バー、支柱、ベース、調節チューブ、テンションシステムの5つの部分で構成され、クラブ鉄棒の全体的な安定性が確保できます。</li><li>・段違い平行棒バーと交換が可能です。(写真は段違い平行棒バーです。)</li></ul>

鉄棒 2 台により演技を行う。

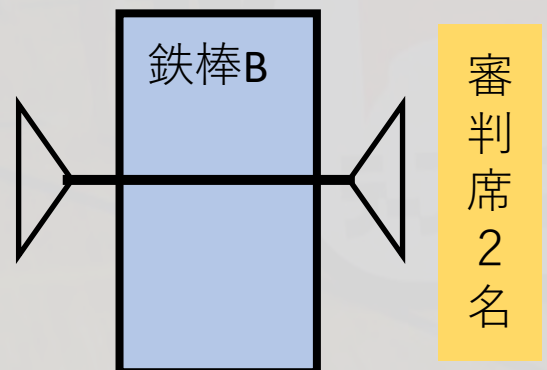
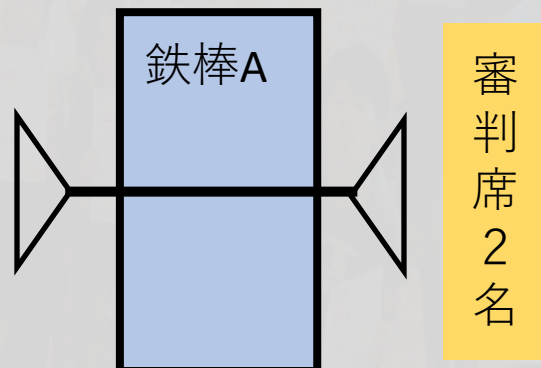
〈高さ〉

- ①フューチャークラス  
マット20cm厚から鉄棒まで90cm  
床面から鉄棒まで110cm

- ②スタークラス  
マット20cm厚から鉄棒まで100cm  
床面から鉄棒まで120cm

〈その他〉

- ・補助は一回につき決定点から-1.00の減点となります。
- ・安全を考慮して**20cm着地マットを使用可能とします。**マットにより地面から鉄棒の高さを調整下さい。
- ・高さを変更する場合は審判に一言の上ご変更下さい。



# 器具の規格

## 【跳び箱】

厳密な高さではありませんがご参考下さい。



跳び箱 幅85cm×奥行35cm

〈フューチャークラス〉

4段 60cm～ 6段 80cm

〈スタークラス〉

6段 80cm～ 8段 100cm

A面

B面

審判席  
2名



審判席  
2名

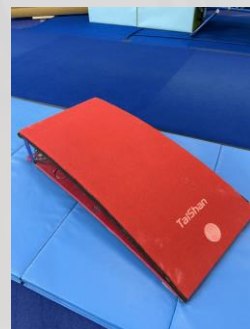
跳び箱2台により演技を行う。  
フューチャークラスは横向き  
スタークラスは横向き縦向きの変更は  
自由に行える。尚、審判に一言申告の  
上で高さや向きを変更する。

\*引用イーグルHP



キッズ跳躍板

品番	TQ2044
仕様	760×570×160mm



添付画像のキッズ跳躍板または  
スプリング式のロイター板を使用します。